

**Муниципальное казенное учреждение «Управление образования
Исполнительного комитета Елабужского муниципального района»
(МКУ «Управление образования ЕМР»)**

ПРИКАЗ

« 31 » января 2022г.

№ 66

Елабуга

**О проведении Республиканской недели психологии
«Шаги к психологическому благополучию»**

На основании протоколов №пр-1/22 от 11.01.2022г. «Рабочего совещания по представлению Прокуратуры Республики Татарстан об устранении нарушений законодательства направленного на профилактику суицидального поведения несовершеннолетних» и №пр-3/22 от 19.01.2022г. «Протокол заседания Межведомственной рабочей группы по профилактике безнадзорности, правонарушений и иных форм отклоняющегося поведения несовершеннолетних при Министерстве образования и науки Республики Татарстан»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Директорам образовательных организаций Елабужского муниципального района в период с 14.02.2022 по 19.02.2022 года организовать проведение во всех образовательных организациях Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию»:

1.1. разработать план мероприятий недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» в соответствии с реализацией направлений психологической работы (Приложение №1);

1.2. провести в указанные сроки мероприятия согласно составленному плану;

1.3. 14.02.2022г. провести торжественное открытие Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» с анонсированием мероприятий, которые будут проводиться в течение всей недели, в каждом классе разместить план мероприятий;

1.4. включить в план школьных мероприятий Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» онлайн-лекторий для классных руководителей и родителей «Час К-Р», который пройдет на официальном YouTube канале Министерства (https://www.youtube.com/channel/UCxfQ_Bdr-16icIrL2EE8BtA), 17.02.2022 года в 15.00 организовать участие педагогов в данном мероприятии;

1.5. включить в план школьных мероприятий Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» проведение школьного этапа Республиканского конкурса «Секреты дружного класса» (приказ Министерства от 30.12.2021 №под-1829/21);

1.6. результаты проведения Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» в формате фото или видео отчетов разместить на официальных сайтах образовательных организаций (edu.tatar.ru);

1.7. подготовить сводный отчет по итогам проведенной Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» по форме (Приложение №2) и до 22.02.2022г. направить на электронный адрес: elkosv@mail.ru.

2. Методисту-психологу Корочкиной С.А.:

2.1. в срок до 08.02.2022г. провести рабочее совещание с педагогами-психологами, направленное на методическое сопровождение разработки плана недели психологии;

2.2. подготовить сводный отчет по итогам проведенной Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» по форме (Приложение №2) и до 28.02.2022г. направить на электронный адрес: cprkrostok@mail.ru.

3. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя начальника МКУ «Управление образования ЕМР» А.Н.Наякшину.

Начальник



Е.Д.Герентьева

Приложение №1

Методические рекомендации по проведению мероприятий Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию»

Методические рекомендации разработаны в целях создания благоприятных социально-психологических условий для развития личности детей через включенность обучающихся и взрослых в совместную деятельность, активизации деятельности школ в области профилактики психоэмоционального напряжения в период повышенной стрессовой нагрузки и при наличии постстрессовых реакций у детей и взрослых, повышения у субъектов образования (обучающихся, педагогов, родителей) психологической культуры в области знаний о психическом и психологическом благополучии, просветительской помощи родителям по вопросам психологической поддержки детей.

В соответствии с поставленными целями определены следующие задачи: мотивировать учащихся к рефлексии и самопознанию, пониманию собственных ресурсов в решении нормативных жизненных задач; развитие индивидуальных творческих способностей, инициативы и самостоятельности, обучающихся в изучении психологии; вовлечение детей, педагогов и их родителей в совместную творческую деятельность; организация взаимодействия обучающихся друг с другом в режиме выполнения совместных заданий.

Мероприятия в рамках недели психологии способствуют развитию взаимопонимания и командных навыков деятельности, установлению доверительных отношений со сверстниками, обобщение и распространение опыта психологической службы образования Республики Татарстан по профилактике и просвещению в области сохранения психического и психологического здоровья субъектов образования.

Методические рекомендации предусматривают проведение профилактической и просветительской работы с обучающимися, педагогическими работниками и родителями (законными представителями).

Каждая образовательная организация разрабатывает по собственному выбору план мероприятий Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» с учетом специфики образовательного образования и контингента обучающихся.

В процессе проведения Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» предусмотрена реализация трёх направлений психологической работы:

1. Профилактика психоэмоционального напряжения в детско-подростковой среде в период повышенной стрессовой нагрузки и при наличии постстрессовых реакций у детей:

- марафон развития эмоционального интеллекта «Как подружиться с эмоциями?» (1-4 классы). Формат мероприятий классный час, занятие с использованием программы «Корабль» (подготовка проводится с привлечением обучающихся);
- марафон эффективного общения «Быть вместе» (5-8 классы). Формат мероприятий классный час, занятие с использованием программы «Все, что тебя касается», а также оформление стенгазеты и другие формы социально-психологической активности;
- марафон управления временем и эмоциями «Учимся управлять собой» (9 и 11 классы). Формат мероприятий классный час, занятие с использованием программы «Все, что тебя касается», а также оформление стенгазеты и другие формы социально-психологической активности.

2. Формирование эффективных детско-родительских отношений, поддерживающей семейной среды (данное направление проводится в соответствии с приказом Министерства от 30.12.2021 № под-1829/21): проведение школьного этапа Республиканского конкурса «Секреты дружного класса».

3. Профилактика и коррекция психоэмоционального выгорания у педагогов. Форма проведения: релакс-занятия, творческие группы, фокус/группы и др. мероприятия по снятию психоэмоционального напряжения, тренинговые занятия по обучению навыкам сохранения личной и профессиональной эффективности через активацию внутренних ресурсов педагога.

Таким образом, все участники: обучающиеся, педагоги, родители, имеют возможность развивать и проявлять свои индивидуальные творческие способности, инициативу и самостоятельность в освоении навыка самопомощи и сохранения психологического здоровья.

Организация проведения: руководители образовательных организаций, педагоги-психологи, классные руководители, педагоги. Методисты-психологи отделов образования, специалисты ППМС-центров/служб оказывают методическую поддержку образовательным организациям в разработке плана мероприятий Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию».

Формы мероприятий: психологические акции или проекты, выставки психологической литературы или книг для психологического чтения, тренинговые занятия; конкурс психологических плакатов (стенгазет), тематических рисунков, мини-опросы, исследования проводимые самими школьниками по исследованию детско-

